



Möbel aus Zirbenholz liegen im Trend

Schlafen Seit Jahrhunderten wissen Tischler und Zimmerleute um die positive Wirkung von Zirbenholz – noch heute kann man es in alten Bauern- und Wirtshausstuben bewundern. Die Veröffentlichung einer Studie der Joanneum Research Gruppe hat einen regelrechten Trend losgetreten. Ihr Ergebnis: Zirbenholz kann die Herzfrequenz durchaus positiv beeinflussen. Die Herzschlagrate

wird gesenkt und die Erholungsphase intensiviert. Darüber hinaus kann das Holz die Wetterfühligkeit positiv beeinflussen und beeindruckt mit einer antibakteriellen Wirkung. Naturbettenhersteller produzieren seit Jahren metallfreie Massivholzbetten und Bettsysteme aus Zirbenholz. Dazu gibt es Matratzenauflagen, Einziehdecken und mit Zirben- sowie Schurwollflocken gefüllte Kissen.